

ИССЛЕДОВАНИЕ ТЕХНИКО–ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ИГРОКОВ В МИНИ–ФУТБОЛЕ

Ю.А. Петрович, 4 курс

*Научный руководитель – В.А. Хлопцев, доцент
ВГУ имени П. М. Машерова*

Сложная многофакторность спортивных игр и мини–футбола в частности, затрудняет выбор объективных критериев соревновательной деятельности, и поэтому процесс подготовки связан с использованием большого объема средств, не отвечающих требованиям игры. Поиск оптимальных средств и методов тренировки во многом будет зависеть от того, насколько приблизится к истине наше представление о соревновательном упражнении [1,2,3].

Цель исследования – исследовать виды технико–тактических действий игроков в мини–футболе, применяемых на играх высшей лиги чемпионата Республики Беларусь.

Материал и методы. Материалом послужили научные труды отечественных ученых в области теории и методики спортивной тренировки, а также мини–футбола (И.П. Волков, Б.А. Ашмарин, М.А. Годик, Л.П. Матвеев, Ю.Д. Железняк), а также протоколы анализа технико–тактических действий игроков в мини – футболе. Были проанализированы матчи 10 команд высшей лиги Республики Беларусь по мини–футболу, в которых приняли участие 80 игроков. Были использованы следующие методы исследования: теоретико–аналитический, сравнительный, педагогическое наблюдение.

Результаты и их обсуждение. Для выявления основных элементов соревновательной деятельности игроков в мини–футболе проводилось педагогическое наблюдение за играми чемпионата Республики Беларусь. Проведем общий хронометраж игры в мини–футболе (таблица 1).

Таблица 1 – общий хронометраж соревновательных игр чемпионата Республики Беларусь по мини–футболу

Показатели	1 тайм	2 тайм	В целом за игру
Общая продолжительность игры (мин) «чистое время»	20	20	40
Общая продолжительность игры (мин) «грязное время»	35±2	37±2	72±4
Количество смен звеньев	5±2	5±2	10±4
Общее время игры звена за смену (мин)	6±1	6±1	12±2
«Чистое время» игры звена за смену, мин	4±1	4±1	8±2
Время отдыха между сменами, мин	5±1	5±1	10±2

Для более полного представления о структуре соревновательной деятельности было проведено наблюдение и сделан последующий анализ игр команд чемпионата Республики Беларусь по мини–футболу, где фиксировались технико–тактические действия как отдельных игроков, так и команды в целом (таблица 2).

Таблица 2 – показатели технико–тактических действий команды

Команда	Показатели технико–тактических действий			
	Передачи \bar{x}	Ведения \bar{x}	Перехват \bar{x}	Удары по воротам \bar{x}
Команда (n=10)	39,0	5,2	3,8	5,9

Заклучение. Характеристики соревновательной деятельности, которые должны учитываться в учебно–тренировочном процессе по мини–футболу, наиболее наглядно можно наблюдать на Чемпионате Республики Беларусь у команд высшей лиги. На наш взгляд, их можно сформулировать следующим образом:

- дальнейшее совершенствование технико–тактического мастерства мини–футболистов основывается на умение выполнять сложные технико–тактические действия на высокой скорости движения и при значительном сопротивлении соперника;
- повышение надежности атакующих и оборонительных действий;
- увеличение темпа игры;
- повышение значимости отдельных игровых эпизодов;
- возрастание напряженности матчей.

Список использованных источников

1. Евсеев, А.В. Педагогический контроль за технико–тактической деятельностью игроков команды по мини–футболу: автореф. дис. на соис. степ. канд. пед. наук: 13.00.04 / А.В. Евсеев. – Екатеринбург, 2006. – 24 с.

2. Петько, С.Н. Структура, величина и направленность соревновательных нагрузок в мини–футболе на этапе спортивного совершенствования: автореф. дис. на соис. степ. канд. пед. наук: 13.00.04 / С.Н. Петько. – Москва, 1997. – 23 с.

3. Шашков, К.А. Интеграция физической и технической подготовки игроков в мини – футбол на этапе начальной спортивной специализации: автореф. дис. на соис. степ. канд. пед. наук: 13.00.04 / К.А. Шашков. – Тула, 2014. – 28 с.